

# 仮面 ～ペルソナ～

学生相談室だより  
秋号（令和3年10月発行）No.25

いたる所でハロウィンの飾りつけを見かけるようになってきました。今回は「仮面（ペルソナ）」について取り上げたいと思います。

みなさんは仮装をしたことはありますか？仮装をしたことがなくても、私たちは日々いくつもの仮面を付け替えて生活していると言えます。ラテン語であるペルソナは、元々は演劇で使われる仮面を意味する言葉でしたが、お芝居の登場人物や、社会での役割、個性や人格を指す時にも使われるようになりました。社会の中でつける仮面と考えるといいかもしれません。

みなさんも大学では学生の仮面、アルバイト先ではアルバイトの仮面、友達という時の仮面、恋人という時の仮面、家族という時の仮面を付けていると思います。このように私たちはいくつもの仮面を使い分けて生活しています。それぞれの場でそれらしく振舞うことは、環境に適応できていると考えることができます。一方で仮面を取った素の自分でいられている時間はありますか？

相談室では面接や心理検査を通して、自分はどんな人かを発見したり、一緒に考えることができますので、どうぞご利用ください。



参考文献：秋山さと子著『ユング心理学へのいざない』サイエンス社

## 【お問い合わせ・相談予約】

五橋：022-393-4531

長町：022-302-5850

中央：022-217-0233

[gakuseisoudan@seiyougakuin.ac.jp](mailto:gakuseisoudan@seiyougakuin.ac.jp)



WEBからの相談予約  
も可能です！

<https://onl.tw/Prng5nY>

	キャンパス	月	火	水	木	金
相談室の開室 スケジュール	五橋	●				●
	長町		●		●	
	中央	●※		●		

※9:30～17:30まで開室。早坂カウンセラー担当。