

学生相談室だより

秋号（平成29年10月発行）No.10



秋が深まり、いよいよ後期スタート！いかがお過ごしですか？
人間関係や勉強など、疲れやすい時期に一言セラピー特集をどうぞ！

～一言セラピー特集～

“自分が他人と違うからといって一瞬にせよ悲観することはない。
あなたはこの世の新しい存在なのだ”（テール・カーネギー）※1

“積極的に考え、積極的に行動する人ほど、積極的に遊び、積極的に
心身を癒している。つまり、仕事が充実している人間ほど、
余暇も充実しているということだ”（ビル・ゲイツ）※2

“「マシメも休み休み言え」、というときの「休み」が大切なのである。休ん
でいる間に人間は何か他のことを考える。休みという余裕が、一本筋の自分
の生き方以外に多くの筋があることを見せてくれるのである”（河合隼雄）※3

※1 ドロシー・カーネギー、神島康『カーネギー名言集』1972,創元社

※2 水野敬也+長沼直樹『人生はもっとニヤンとかなる！明日にもっと幸福をまねく68の方法』2015,文響社

※3 河合隼雄『こころの処方箋』1998,新潮文庫



お問い合わせ

学生相談室：gakuseisoudan@seiyogakuin.ac.jp

五橋：393-4531 長町：302-5850 中央：217-0233