

新型コロナウイルス感染拡大防止に努め、早く授業再開ができるよう願ってメッセージを送ります。漠然と不安に思っているだけでなく、皆さん一人ひとりが正しい知識を持って実践することにより、感染拡大に歯止めがかかります。

～「3つの密」を避けるために～

1. 密閉

複数の人がいる部屋は特に1時間に2回以上窓やドアを開け、数分程度の換気をしましょう。

※一般的な空気清浄機は、新型コロナウイルス対策への効果は不明です。

2. 密集

他の人との距離は2メートル以上取りましょう。

エレベーターも密集しがちですので、健康のためにも階段利用に努めましょう。

イスの数や席の配置を工夫しましょう。

3. 密接

話すときはマスクを着用して、十分な距離を保ちましょう。

教室内、エレベーター内や電車内などは、会話を慎みましょう。

飲食はマスクを外す時間が長くなりますので、多人数での会食などは避けましょう。

また当分の間、不特定多数の人との接触を招くリスクのある場でのアルバイトは控えましょう。

※マスクの主な役割は、周りの人への感染を防ぐことです。

～ゴールデンウィークの過ごし方～

1. うちで過ごしましょう

自分は無症状でも、感染しているかもしれないと思って自宅待機を実践しましょう。

実家から出てきて1人暮らしをしている人は、連休中も行き来しないことにより、自分も家族も曝露（ウイルス感^{ばくろ}染の危険にさらされる）の機会が減ります。お互いに、がまんの時だと思います。

2. 手洗いなどを励行しましょう

接触感染を防ぐため、石鹸を使ってこまめな手洗いやアルコール消毒をしましょう。

飛沫感染を防ぐため、マスクの着用や咳エチケットを守りましょう。

毎朝の体温測定や、健康観察を習慣化しましょう。

※ウイルスは、アルコール消毒・石鹸・洗剤に弱いです。

※触れるものすべてにウイルスがいると思って対応しましょう。

～オリエンテーションや授業が開始した時の対応～

健康状態として、「熱が37.5℃以上」や「風邪症状などで体調不良の場合」は無理をせず休んで、保健室または短大事務局に電話連絡してください。

また、短大保健委員会で作成した「新型コロナウイルス感染症への対応について」（短大ホームページ掲載）は、

必ず目を通しておいください。

情報は日々新しくなりますので、根拠のない情報に振り回されないよう注意しましょう。

～就職活動について～

就活学年は、就活にも戸惑いや不安を抱えている日々だと思いますが、政府は4月13日に、来春就職を目指す大学生にも十分な配慮をしたうえで、採用活動をするよう事業者に要請したと発表されました。

説明会などのイベントが中止となったり、WEB説明会、WEB面接に変更になったりするなど、例年と異なる採用試験方法にどう対策すればいいのか分からないという人も多いかと思います。まずは、新型コロナウイルス対策（手洗い・マスク着用・3密を避けるなど）を行いながら、自分の長所や学生時代力を入れたことを振り返り、自己PRをまとめておきましょう。それが面接の場でも生かされます。進路相談や進路報告はもちろん、履歴書や小論文などの添削も行っていますので、希望している学生の皆さんは、各キャンパスの学生総合支援センターまで連絡ください。

<連絡先>

キャンパス	保健室	事務局	学生総合支援センター
五橋キャンパス	022-399-6801	022-369-8000	022-369-8002
長町キャンパス	022-393-5778	022-308-2071	022-308-2071
中央キャンパス	022-395-5030	022-302-3719	022-395-7668