

## 2022/3/23 新型コロナウイルス感染症の対応について(再改訂版)

新型コロナウイルス感染症対策として、一人一人が自分の身を守るとともに、社会の一員としての自覚をもって感染防止に努めるようにしてください。

### 1. 感染予防対策の基本

感染対策の基本事項として、以下の内容について対応をお願いします。

1)	「3密」を避ける (密集・密接・密閉しない)	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 混雑している場所と時間を避ける</li><li>・ 人と十分な距離を保つ</li><li>・ 室内の換気を行う</li></ul>
2)	マスクを着用する	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 外出時や屋内で会話をするとき、人との間隔が十分に取れない場合は、症状がなくてもマスクを着用する</li><li>・ なお、短大校舎内は接触の機会が多いので、常時マスクを着用する。ただし、夏場は熱中症に注意する</li></ul>
3)	手洗いを励行する	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 外出からの帰宅や調理の前後、食事前等こまめに手を洗う</li></ul>
4)	会食を避ける	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 5人以上での会食や家族以外との会食は避ける</li></ul>
5)	不要・不急の外出は控える	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 不特定多数の人が集まる場所には行かない</li><li>・ 県境を越えての移動や感染者多発地区への帰省・旅行などは控える</li><li>・ 旅行を計画している場合は、事前に各学科教員に相談する</li></ul>
6)	日頃から健康管理を行う	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 定時の体温測定、体調確認を行い、健康チェック表(本学ホームページよりダウンロード)に記録する</li><li>・ 健康状態に応じた運動や食事、適切な生活習慣を実行する</li></ul>

### 2. 体調不良時の行動

発熱、咳、のどの痛みなどの症状がある場合は、早めにかかりつけ医、または宮城県・仙台市 受診新型コロナウイルス 受診・相談センター(コールセンター:022-398-9211)に相談してください。早期受診によって、必要な治療を受けられ症状の悪化を防ぐとともに、他の人への感染防止にもつながります。

### 3. ワクチン接種

ワクチンの接種には、感染しても重症化を防ぎ、高齢者や基礎疾患のある家族を守ることに繋がります。体質や基礎疾患などの理由で接種できない場合を除き、出来るだけワクチン接種を推奨します。ただし、接種を受けるかどうかの判断は個人の自由意思によります。ワクチン接種後に副反応が起こるリスクがあり、体質や基礎疾患などがある場合、ワクチン接種ができない方もいるためです。接種を希望しない方が差別的な扱いを受けることがないよう配慮も必要です。

### 4. 新型コロナウイルス感染症に関連した偏見や差別の防止

新型コロナ感染症及びワクチン接種に関連した誤解や偏見に基づく不当な差別は許されません。公的機関の提供する正確な情報を入手し、冷静な行動に努めましょう。

## 5. 新型コロナウイルス感染症に感染したら、濃厚接触者等になったら

### 1) 大学への早急な連絡

下記の①～⑨に該当する学生は、早急に各キャンパスの「保健室」または「事務局」に電話連絡してください。なお、下記の「自宅待機」期間は公認欠席の対象となります。

	状態・状況	対応
①	発熱・風邪症状・倦怠感・息苦しさ・味覚や嗅覚異常など体調の変化が見られた場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・最寄りの医療機関に事前に連絡して受診</li> <li>・強い倦怠感や息苦しさなどがある場合は、「新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター」にすぐに電話相談</li> </ul>
②	本人が感染者となった場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所の指示に従い、入院または指定の場所で療養</li> </ul>
③	本人が感染疑いで PCR 検査を受ける場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・医師や保健所の指示に従い、PCR 検査を受ける</li> <li>・PCR 検査結果が出るまで自宅待機</li> <li>・PCR 検査結果が「陽性」の場合は、保健所の指示に従い、入院または指定の場所で療養。「陰性」の場合は、医師または保健所の指示に従う</li> </ul>
④	本人が濃厚接触者と特定された場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所の指示に従い、PCR 検査を受ける</li> <li>・PCR 検査結果が出るまで自宅待機</li> <li>・PCR 検査結果が「陽性」の場合は、保健所の指示に従い、入院または指定の場所で療養。「陰性」であっても保健所の指示に従い、7 日間の自宅待機</li> </ul>
⑤	同居家族が感染者となった場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所の指示に従い、濃厚接触者として PCR 検査を受ける</li> <li>・PCR 検査結果が出るまで自宅待機</li> <li>・PCR 検査結果が「陰性」であっても保健所の指示に従い、7 日間の自宅待機</li> </ul>
⑥	同居家族が感染疑いで PCR 検査を受けた場合、もしくは濃厚接触者となった場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・家族の PCR 検査結果を確認するまで自宅待機</li> <li>・家族の PCR 検査結果が「陰性」の場合は、登校可</li> </ul>
⑦	アルバイト先などで感染者が発生した場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・保健所による調査と判断結果が出るまでは自宅待機</li> <li>・濃厚接触者と判断された場合、保健所の指示に従い、PCR 検査を受ける。PCR 検査結果が「陰性」であっても保健所の指示に従い、7 日間の自宅待機</li> <li>・濃厚接触者などではないと判断されれば、登校可</li> </ul>
⑧	接触者アプリで通知が届いた場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・宮城県・仙台市「新型コロナウイルス感染症 受診・相談センター」にただちに連絡し指示を受ける</li> </ul>
⑨	本人が県外に出かける予定が生じた場合 ※日常的な県外からの通学は除く	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前に各学科の指定された教員に相談し判断を仰ぐ</li> <li>・帰宅後、自宅待機が必要と判断された場合は、5日間程度の自宅待機</li> </ul>

## 2)健康チェック表の提出

授業を欠席した場合、公認欠席判断のため「健康チェック表」の提出が必要になります。記録した「健康チェック表」を登校時に保健室へ提出してください。

## 6. 海外留学について

海外留学にあたっては、渡航先の感染状況や現地の医療体制の確認、帰国時の防疫措置の把握など、安全確保に万全を期す必要があります。短期、長期にかかわらず、海外留学を検討する際は、事前に各学科の教員に相談してください。

### 【連絡先】

#### ≪平日≫

- ・ 宮城県・仙台市 新型コロナウイルス感染症 受診相談センター： TEL 022-398-9211
- ・ 五橋キャンパス： 保健室 TEL 022-399-6801 / 事務局 TEL 022-369-8000
- ・ 長町キャンパス： 保健室 TEL 022-393-5778 / 事務局 TEL 022-308-2071
- ・ 中央キャンパス： 保健室 TEL 022-395-5030 / 事務局 TEL 022-302-3719

#### ≪休日・祝日等≫

本人や同居家族が PCR 検査陽性となった場合などは、休日でも各学科の指定された教員に直ちに連絡してください。指定教員の連絡先を確認してください。

仙台青葉学院短期大学 保健委員会