

## 仙台青葉学院短期大学 こども学科(宮城県)



仙台青葉学院短期大学は、保健医療分野5学科、社会科学分野3学科、家政分野1学科、保育教育分野1学科の10学科からなる総合短期大学です。その中で、保育教育分野である「こども学科」において、2022(令和4)年度よりレク・インストラクター資格養成がスタートしました。本学科は次世代を生きる子どもの心身の発達及び成長に資する人材を育成するために、人間形成を図っていくための基礎を教授し、教育及び保育に関する専門的知識・技能を身につけさせ、教育・保育の現場に柔軟に対応し実践できる保育者の養成に力を注いでいます。



たくさんの  
保育士の卵が  
実践的なレクを  
学び深める!

### レクリエーションの関連科目の特徴

レク・インストラクター資格取得のための授業を通じて、保育現場で役立つ実践的な知識やスキルの習得を目指しています。授業の特徴として、まず子どもの成長に合わせたレクリエーションの重要性や目的を理解させ、手遊びや歌遊び、集団遊びなど、年齢や発達に応じた活動の指導方法を学びます。また、子どもに合ったプログラムの計画方法や、限られた道具で工夫して活動を展開していく力も身につけます。さらに、保育施設での実習やボランティア活動を通じて、学んだことを実際に活用し、子どもたちとの交流を深める機会も大切にしています。

### 地域とのつながりや課外活動について

宮城県レクリエーション協会が主催・後援する事業に、学生ボランティアとして参加しています。学生たちは、地域で活躍するレクリエーション公認指導者の姿を間近で見ながら、現場で多くのことを学んでいます。また、県内のレク・インストラクター課程認定校の学生が企画・運営し開催する交流イベント「交楽祭(まじらさい)」に参加し、他校の学生と交流を図りながらレクについての学びを深めています。

