



学生相談室だより

アライ

理解者・支持者がいる心強さ Ally その1

私たちは誰でも自分のことを理解・支持してくれる人がいると安心して生きられると思います。



「Ally(アライ)」って何？

英語の「ally(同盟、支援)」が語源の **LGBTQ+**をはじめとするマイノリティを理解し、支援のために行動する人を表す言葉です。

そんな Ally への第一歩は、LGBTQ+について知ろうとすること。

みんなが心地良く、安心して生きられるために、まずは「知る」ことから始めてみませんか？

私たちの「性」は男性/女性の2種類だけではなく人の数だけ存在し、その性のあり方は**グラデーション**！



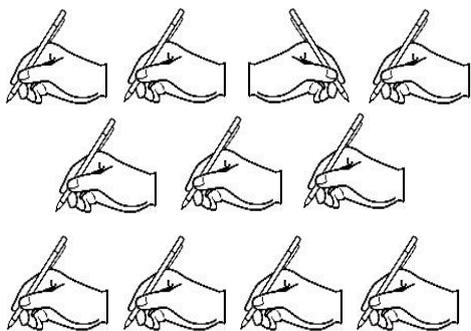
- ① 出生時に割り当てられた性
- ② 本人が自認する性
- ③ 好きになる相手の性
- ④ 表現する性

①～③は自分の意志で自由に選択・変更することができません。

②～④は変化しうるものであると解釈されています。

日本の LGBTQ+の割合は約 8.9%、およそ **11 人**に1人となり、**左利き**の割合とほぼ同じだそうです！

「LGBTQ+」という総称は、それぞれの立場の違いを互いに尊重し、**困難**を乗り越えていこうという前向きな連帯を表しています。



Lesbian 女性の同性愛者 Bisexual 両性愛者 Questioning / Queer ※

L **G** **B** **T** **Q** **+**

Gay 男性の同性愛者 Transgender 割り当てられた性と性自認が一致せず違和感を持つ人 Plus 多様な性のあり方

※Questioning…性自認や性的指向が定まっていない、もしくは意図的に定めていない人や状態のこと。

※Queer…異性愛や男性/女性の2択を規範とする社会に違和感を覚える性のあり方

参考資料：LGBTQ_book_230531 (cococolor.jp)

【お問い合わせ・相談予約】

五橋：022-393-4531 長町：022-302-5850
 中央：022-217-0233 中央第2：022-738-8750
 mail：gakuseisoudan@seiyogakuin.ac.jp

☆ Webからも予約できます！
<https://onl.tw/Prng5nY>



● 神山直子
9:00～17:20

★ 齊藤樹里
10:00～18:00

	キャンパス	月	火	水	木	金
相談室の開室スケジュール	五橋	●		●		
	長町		★			●
	中央		●		★	
	中央第2				●	