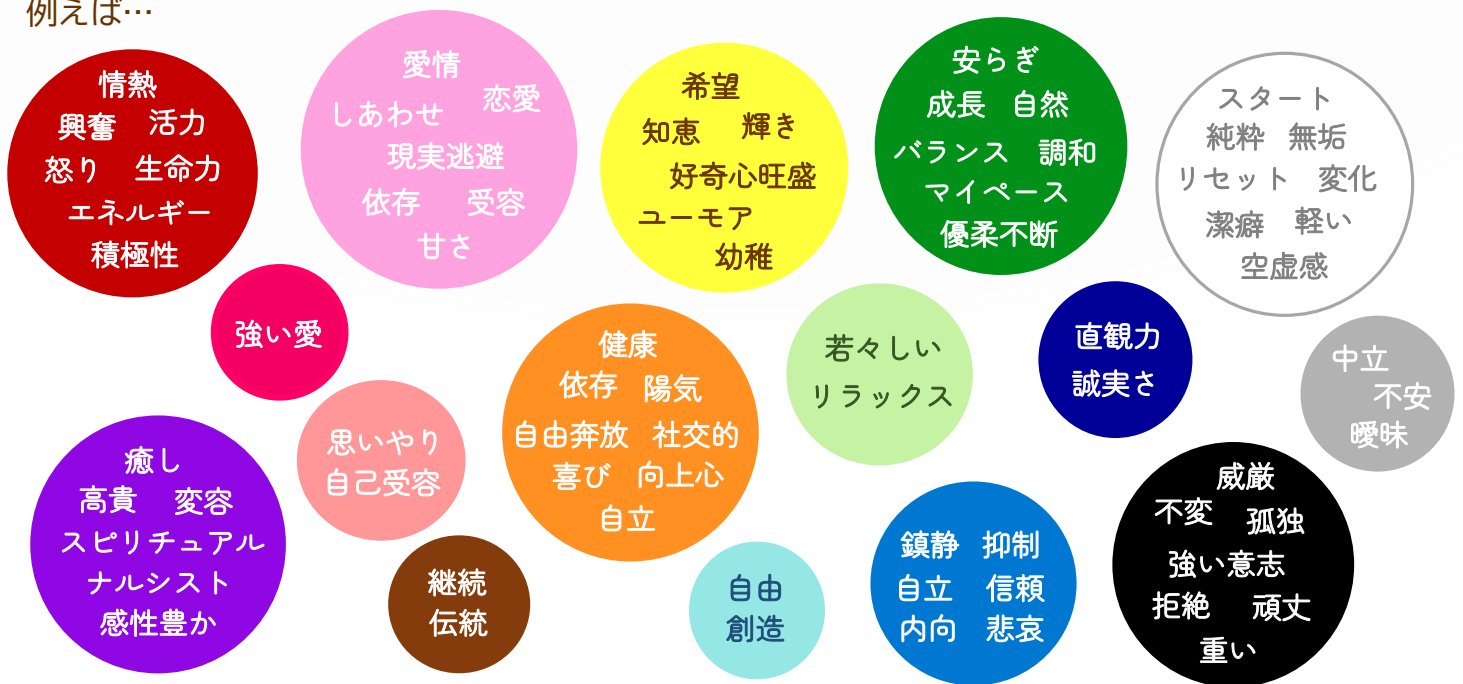


# 色の心理的効果

令和7年度 秋号

秋は朝晩の気温差が大きくなり、紅葉が楽しみな季節ですね。紅葉はさまざまな色が織りなすグラデーションが美しく、見る人の心を感動させ癒やしてくれます。そうした色ですが、色を使った言葉は思いのほかたくさんあります。例えば、「真っ赤な嘘」「真っ青になる」「白黒つける」など、私たちは日々の会話の中で無意識に使っています。また、「ブルーな気持ち」「バラ色の日々」のように、感情を色で表現することもありますね。今回は、「色の心理的効果」について取り上げます。

一般社団法人色彩心理カウンセリング協会によると、色にはプラス面とマイナス面があるそうで、例えば…



自分の好きな色や気になる色、その色が持つ心理的効果を見て、日常生活に取り入れてみてはいかがでしょうか！

<参考文献>

- ・千々岩英彰「人はなぜ色に左右されるのか 人間心理と色彩の関係を解く」河出書房新社
- ・9色のイメージ・効果・影響 <https://shikisaishinri.jp/shikisaishinri/9color/> (2025.9.17 閲覧)

【お問い合わせ・相談予約】

<各キャンパスの電話番号>

五橋：022-393-4531 長町：022-302-5850  
中央：022-217-0233 中央第2：022-738-8750

E-mail : [gakuseisoudan@seiyogakuin.ac.jp](mailto:gakuseisoudan@seiyogakuin.ac.jp)

☆ Web から予約できます！

<https://forms.gle/SxkbdqEnxZXdzgWf7>



<学生相談室 開室スケジュール>

キャンパス	月	火	水	木	金
五橋	●		●		
長町		★			●
中央		●		★	
中央第2	★			●	

開室時間：9:00～17:20 ●神山 ★齊藤