

学外の無料相談機関紹介

令和7年度 夏号

もうすぐ忙しかった前期が終わる頃...「時間ができたらやろう!」と思っていたことを計画立てている人も多いと思います。その一方で、一人で過ごす時間が増えて、先のことを考え始めたら不安に...という人も少なくないと思います。そんな時は学生相談室や学外のサポート機関を利用して不安を小さくしてください!

○ どこに相談したら...?

<エル・ソーラ仙台 女性相談>

女性の様々な悩みに女性相談員が応じます。

<男性のための電話相談>

男性相談員があなたの悩みをお聴きします。

<暮らし支える総合相談>

困りごとの内容に応じて
専門家が応じます。



○ 居場所がほしい

<仙台市若者自立・就労支援事業 ユース PASSO>

働くこと、学ぶことに不安や困難を感じている
方へ、個別サポートいたします。

<みんなのBASE>

学校でもない、家庭でもない、
自分の生きたいときに
自分の意思でいける「居場所」です。



○ 法律に関する相談は...?

<無料法律相談とこころの健康相談会>

弁護士や臨床心理士等が相談に応じます。

<生活困りごとと、こころの健康相談>

法律と精神保健福祉の専門家が相談に応じます。

<東北大学 無料法律相談所>

東北大学の法学部生が法律の知識を深める
ための勉強を兼ねて、回答してくれます。

○ LINE やチャットで相談

<あなたのいばしょ>

24時間365日、誰でも無料・
匿名のチャット相談です。

<生きづらびっと>

「死にたい」「消えたい」といった、
あなたのつらい気持ちを安心して
話すことのできる SNS 相談です。



▼学外の相談機関



学生相談室は長期休業期間も開室しています!

※開室日時の詳細は UNIPA をご覧ください。

【お問い合わせ・相談予約】

<各キャンパスの電話番号>

五橋：022-393-4531 長町：022-302-5850
中央：022-217-0233 中央第2：022-738-8750

E-mail: gakuseisoudan@seiyogakuin.ac.jp

☆ Web から予約できます!

<https://forms.gle/SxkbdqEnxZXdzgWf7>



<学生相談室 開室スケジュール>

キャンパス	月	火	水	木	金
五橋	●		●		
長町		★			●
中央		●		★	
中央第2	★			●	

開室時間：9:00～17:20 ● 神山 ★ 齊藤