

2026 年度 仙台青葉学院短期大学 栄養学科  
学校推薦型選抜(公募推薦) 入学試験問題  
小論文

受験番号	氏名
------	----

問 健康を維持するためには、栄養バランスのとれた食事や継続的な運動を行うことが重視されます。一方、現代社会では、忙しい日々の中でこれらを継続することが難しいと感じる人も少なくありません。あなたは、健康を維持するうえで適切な食生活や運動習慣はどの程度重要と考えますか。あなたの考えを示したうえで、その理由について具体例を挙げながら論じなさい。

(800 字以内)